



## LUIS Y GONZALO

En 2006 **se nos volvió la nariz roja**, de modo que desde entonces no hemos parado de formarnos con grandes maestros y maestras del Clown como Philippe Gaulier, Peter Shub, Merche Ochoa, Virginia Imaz, Antón Valén, Pep Vila o Jesús Jara entre muchos otros.

Como Compañía Teatral Garrapete, hemos mostrado nuestras creaciones en la Red de Teatros de Castilla y León o la feria de Artistas de Calle de Leioa (Vizcaya).

Luis (el feo de la izquierda) es Psicólogo y Gonzalo (el feo de la derecha), Educador, y sumando el teatro y los talleres que realizamos, se puede decir que utilizamos como materia prima para trabajar la risa, y nos fascina poder transmitir lo aprendido y seguir aprendiendo con los y las participantes de los talleres.

## LA RISOTERAPIA

En los talleres de Risoterapia intentamos sacar el máximo partido al potencial de cada persona con el fin de mejorar su calidad de vida, sus relaciones con los demás, su creatividad, su autoestima, sus emociones y gestionar mejor su buen humor. Todo ello través de juegos de atención y escucha, masajes, improvisaciones, relajaciones y dinámicas de pensamiento positivo.

**Aplicadas a la empresa**, estas sesiones son ideales para mejorar la interrelación, la comunicación y, por extensión, potencia los resultados de un equipo.

Además, en **celebraciones y encuentros familiares** crean un ambiente único cargado de emoción que convierte la reunión en una fecha difícil de olvidar.